

## „Poradzimy w cyfrowym świecie”

Jeżeli dziecko jest w wieku 6 – 12 lat i niepokoi Cię, że spędza za dużo czasu korzystając z mediów ekranowych, zaniedbuje swoje obowiązki i reaguje emocjonalnie przy próbie wprowadzenia zasad w korzystaniu z urządzeń cyfrowych – zadzwoń do nas i umów na konsultację. Więcej w zakładce: nasza oferta.

### JEŚLI DZIECKO:

- spędza dużo czasu korzystając z mediów ekranowych
- zaniedbuje swoje obowiązki
- reaguje emocjonalnie przy próbie wprowadzenia zasad w korzystaniu z urządzeń cyfrowych
- Twoim zdaniem potrzebuje pomocy specjalisty...

... istnieje możliwość skorzystania z programu „Poradzimy w cyfrowym świecie”

W ramach programu rozpoznane zostaną mocne strony rodziny oraz wypracowane będą możliwe najlepsze metody wdrożenia zmian w zakresie higieny cyfrowej. Program zakłada wprowadzenie zmian w oparciu o indywidualne zasoby rodziny poprzez dostarczone przez specjalistów narzędzia.

### DLA KOGO?

Konsultacje skierowane są do rodziców/opiekunów oraz ich dzieci w wieku od 6 do 12 r.ż.

### CO DOSTANEŃ?

3 nieodpłatne konsultacje ze specjalistą, w tym:

- wzmocnienie kompetencji w zakresie komunikacji z dzieckiem i higieny cyfrowej
- metody i narzędzia niezbędne do wprowadzenia zmian w zakresie używania mediów ekranowych
- wstępną diagnozę dotyczącą problemu
- plan wprowadzania zmian dostosowany do możliwości rodziny
- wsparcie psychologiczne

W przypadku rodziców dzieci w wieku 6-9 lat, pierwsza konsultacja odbywa się bez udziału dziecka, w przypadku dzieci starszych wszystkie trzy konsultacje odbywają się wspólnie.

## PRZEBIEG WSPARCIA

1. Konsultacja telefoniczna - kwalifikacja do programu, udzielenie informacji o ofercie, w razie konieczności przekierowanie do innej placówki
2. Konsultacja I - w przypadku rodziców dzieci w wieku 6-9 lat, pierwsza konsultacja odbywa się bez udziału dziecka, w przypadku dzieci starszych wszystkie trzy konsultacje odbywają się wspólnie.

UWAGA! wypełnienie dokumentów: karty uczestnika oraz zgody RODO odbywa się bezpośrednio przed wizytą.

~przerwa pomiędzy pierwszą a drugą konsultacją od 7 do 10 dni~

3. Konsultacja II

~przerwa pomiędzy drugą a trzecią konsultacją od 10 do 14 dni~

4. Konsultacja III

5. Telefoniczna ankieta ewaluacyjna (po 3 miesiącach)

## JAK SIĘ ZAPISAC?

Rejestracja telefoniczna od poniedziałku do piątku, w godzinach od 8:00 do 13:00, pod numerem telefonu: +48 518 014 959

W trakcie rozmowy przeprowadzony zostanie wywiad kwalifikujący do udziału w programie

UWAGA! wypełnienie dokumentów: karty uczestnika oraz zgody RODO odbywa się bezpośrednio przed wizytą.