

## OFERTA WSPARCIA DLA DZIECI, MŁODZIEŻY, RODZICÓW I OPIEKUNÓW

### Poradzimy w cyfrowym świecie

**Dla kogo:** Rodzice i dzieci od 6 do 12

**Dlaczego:** spędza za dużo czasu korzystając z mediów ekranowych, zaniedbuje swoje obowiązki i reaguje bardzo emocjonalnie przy próbie wprowadzenia zasad w korzystaniu z urządzeń cyfrowych – zadzwoń do nas i umów się na bezpłatne 3 konsultacje ze specjalistą: 518 014 959. Zaprosimy do wspólnej pracy rodzica i dziecko. Więcej informacji na [www.poradzimy.net](http://www.poradzimy.net)

### Słuchowisko profilaktyczne – „OPiTU czyta opowieści...”

**Dla kogo:** mniejsze dzieci i rodzice

**Dlaczego:** profilaktyka dla najmłodszych wraz z scenariuszem rozmowy rodzic – dziecko po słuchowisku. Nagrania audio i karty do bajek są do pobrania na stronie <http://opitu.pl/sluchowisko/>

### Fred goes net – program warsztatów grupowych dla młodzieży

**Dla kogo:** młodzież od 13 do 19 lat, która eksperymentuje lub używa szkodliwie substancji psychoaktywnych (narkotyki, alkohol, tzw. dopalacze),

Zadzwoń i umów się na bezpłatne konsultacje ze specjalistą: **518 014 959**. Program nie jest przeznaczony dla osób uzależnionych od narkotyków. Program ma formę krótkich warsztatów (3 x 3 godziny) poprzedzonych konsultacją dziecko – rodzic - specjalista.

### Family Connections

Jeśli Twoja bliska osoba (rodzic, dziecko, partner/ka, przyjaciel/przyjaciółka) mają **chwiejność emocjonalną lub borderline, skorzystaj z warsztatów dla bliskich**. Warsztaty grupowe rozpoczną się w połowie września i będą odbywały się raz w tygodniu (przez 12 tygodni) w dni powszednie w godzinach porannych w OPiTU przy ul. Chrzanowskiego 3/5 w Gdyni. Udział w zajęciach jest bezpłatny i jest poprzedzony rozmową wstępną. Zgłoszenia przyjmujemy telefonicznie: 537 137 217 lub mailowo: [profilaktyka@opitu.pl](mailto:profilaktyka@opitu.pl)

**Poradnia Leczenia Uzależnień** - oferta skierowana dla młodzieży i dorosłych od 15 r. ż.

Jeśli Twoje dziecko ma problem:

- z hazardem lub innym uzależnieniem behawioralnym (internet, gry komputerowe, zakupy i in.) – zadzwoń 58 620 88 88
- z narkotykami - zadzwoń 58 620 88 88
- z alkoholem – zadzwoń 58 621 61 35

i skorzystaj z konsultacji i/lub terapii uzależnień.