

DZIEŃ CZEKOLADY



Obchodzony 12
kwietnia

Czy jest ktoś, kto nie lubi
czekolady???

Chyba nieeeeeee 😊



*„Czekolada, czekolada mleczna, gorzka, biała
każda jest wspaniała”*



- ❧ Skąd wzięła się czekolada?
- ❧ Surowcem do wyrobu ulubionego przysmaku dla dzieci i dorosłych jest ziarno kakaowe otrzymywane z osiągającego 10m wysokości drzewa kakaowca. Uprawia się je na wybrzeżu Kości Słoniowej, w Brazylii, Ekwadorze, Indonezji i Malezji.
- ❧ Po zebraniu nasion kakaowca suszy się je, oczyszcza, pali, odtłuszcza i drobniutko mieli. Potem dodaje się tłuszcz kakaowy, cukier puder, mleko w proszku, orzechy i kawę.

HISTORIA CZEKOLADY



☞ Chcesz poznać historię czekolady? Obejrzyj filmik:

☞ <https://www.youtube.com/watch?v=MK3mtO9wZQ8>



JAK POWSTAJE CZEKOLADA?



☞ ZOBACZ:

☞ <https://www.youtube.com/watch?v=oAjB4Udr6UM>



JAK DZIAŁA NA NAS CZEKOLADA?



- ☞ czekolada wspomaga odchudzanie - wszystko dzięki epikatechinie. Jest to składnik poprawiający przemianę materii i ułatwiający spalanie kalorii. Należy jednak pamiętać, aby wybierać gorzką czekoladę 😊
- ☞ czekolada obniża ryzyko raka - kakao zawarte w czekoladzie, jest najlepszym naturalnym antyoksydantem - a więc związkiem, który chroni komórki przed rozwojem zmian nowotworowych oraz spowolni procesy starzenia.

JAK DZIAŁA NA NAS CZEKOLADA?



- ☞ czekolada ochrania przed próchnicą - to kolejna zasługa kakao. Wyciąg z ziaren kakaowca lepiej dba o nasze zęby niż fluor. O zęby zadbamy jednak gorzką czekoladą, która nie zawiera cukru.
- ☞ czekolada zapobiega anemii - czekolada to źródło żelaza oraz witamin B12, a także innych witamin z grupy B oraz A i E.
- ☞ Pobudza nasze zmysły i jej zapach powoduje błogi relaks i poczucie szczęścia.

Do czego jest czekolada?



- ☞ Czekoladę możemy zjeść na deser albo żeby poprawić sobie nastrój ;)
- ☞ Czekoladę możemy również wypić



Do czego jest czekolada?



☞ Czekoladę możemy dodawać do ciast i deserów



Do czego jest czekolada?



☞ Czekoladę używa się również do polewy na lody, desery i ciasta



Do czego jest czekolada?



☞ Czekolada może służyć również do relaksu ☺, gorącą i roztopioną czekoladę wykorzystuje się na przykład do masażu, który bardzo zdrowotnie wpływa na naszą skórę i błogo na nasz umysł



Są różne zastosowania czekolady i różne rodzaje czekolady



A jaką czekoladę Ty znasz?
Jaką czekoladę lubisz najbardziej?
Jeśli jeszcze nie świętowaliście wczorajszego
Święta Czekolady to możesz to zrobić dzisiaj 😊

Słodkiego Dnia! 😊